



Menú de la semana

Del 14 al 19 de marzo del 2011

4

Lunes

Menu Regular

Complemento	Arroz Blanco
Complemento	Arroz con maiz
Granos	Habichuelas rojas
Carne	Goulash de res
Carne	Pollo horneado con pimientos salteados
Fritura	Arepitas de maiz tierno
Ensalada	Barra de ensaladas

Menu Ejecutivo

Complemento	Pure de yuca
Carne	Pincho de cerdo al ajillo
Vegetales	Vegetales gratinados

Martes

Menu Regular

Complemento	Arroz blanco
Complemento	Moro de habichuelas rojas
Granos	Habichuelas negras
Carne	Cerdo guisado con tayotas
Carne	Pollo al horno
Fritura	Panecillos / yuca frita
Ensalada	Barra de ensaladas

Menu Ejecutivo

Complemento	Papas salteadas
Carne	Pechuga de pollo a la plancha
Vegetales	Vegetales asados con oliva y parmesano
Fritura	Panecillos de oregano

Miercoles

Menu Regular

Complemento	Arroz blanco
Complemento	Moro de habichuelas negras
Granos	Arvejas guisadas
Carne	Pollo empanizado al limón
Carne	Pierna de cerdo al horno
Fritura	Maduritos fritos
Ensalada	Barra de ensaladas
Opcional	Lasagna de res

Menu Ejecutivo

Complemento	Arroz con maiz
Carne	Bistec a la plancha
Ensalada	Vegetales al ajillo
Fritura	Pastelon de platanos maduros relleno de queso gouda

Jueves

Menu Regular

Complemento	Arroz Blanco
Complemento	Arroz mejicano
Granos	Habichuelas blancas
Carne	Ossobucco al caldero
Carne	Fricasse de pollo
Fritura	Buñuelitos de puerro
Ensalada	Barra de ensaladas

Menu Ejecutivo

Ensalada Caesar con pechuga de pollo a la plancha y pan pita al ajillo
--

Viernes

Menu Regular

Complemento	Arroz Blanco
Complemento	Arroz con fideos
Granos	Guandules guisados
Carne	Pescado a la criolla
Carne	Pollo al horno en salsa de mostaza
Fritura	Tostones / panecillos al ajillo
Ensalada	Barra de ensaladas
Adicional	Cocido de garbanzos

Menu Ejecutivo

Complemento	Papas a la crema
Carne	Filete de mero meuniere
Fritura	Panecillos buffet
Vegetales	Maiz al ajillo

Sabado

Menu Regular

Complemento	Moro de habichuelas rojas
Complemento	Arroz blanco
Granos	Habichuelas rojas
Carne	Albondigas a la criolla
Carne	Chicharron de pollo
Fritura	~~~~~
Ensalada	Barra de ensaladas