

Menú de la semana

Del 19 al 23 de julio del 2010

10

Lunes

Opciones Menú Regular

Complemento	Arroz blanco
Complemento	Moro de habichuelas rojas
Granos	Arvejas guisadas
Carne	Costillitas horneadas en salsa de cebolla
Carne	Pollo guisado
Fritura	Platanos verdes sancochados
Ensalada	Barra de ensaladas
Adicional	

Opciones Menú Ejecutivo

Complemento	Moro de habichuelas rojas
Carne	Chuletas a la diablo
Ensalada	Barra de ensaladas
Pastelón	De platanos maduros relleno de queso

Martes

Opciones Menú Regular

Complemento	Arroz blanco
Complemento	Pure de papas
Granos	Habichuelas rojas
Carne	Pollo horneado al limon
Carne	Carnitas de cerdo frita con escabeche
Fritura	Torrejitas de berengena
Ensalada	Barra de ensaladas
Adicional	Pollo agridulce con vegetales

Opciones Menú Ejecutivo

Complemento	Arroz con maiz
Carne	Pechuga rellena de platanos maduros a la crema
Vegetales	Barra de ensaladas
Fritura	Panecillos al ajillo

Miercoles

Opciones Menú Regular

Complemento	Moro de guandules con coco
Complemento	Arroz con maiz
Granos	
Carne	Albondigas de mero fritas en salsa criolla
Carne	Chuletas ahumadas a la piña
Fritura	Tostones maduros
Vegetales	Barra de ensaladas

Opciones Menú Ejecutivo

Complemento	Arroz con zanahorias
Carne	Bacalao a la bechamel
Fritura	Bolitas de platano maduro rellenas de queso
Ensalada	Barra de ensaladas

Jueves

Opciones Menú Regular

Complemento	Arroz blanco
Complemento	Moro de habichuelas negras
Granos	Habichuelas blancas
Carne	Chicharron de pollo
Carne	Cerdo asado a la cerveza
Fritura	Arepitas de maiz
Ensalada	Barra de ensaladas
Opcional	Pastelon de platanos maduros relleno de carne molida

Opciones Menú Ejecutivo

Complemento	Pure de papas con parmesano
Carne	Pollo desmenuzado a la criolla
Vegetales	Brochetas de vegetales a la plancha
Fritura	Arepitas de maiz

Viernes

Opciones Menú Regular

Complemento	Arroz blanco
Complemento	Arroz con pollo
Granos	Habichuelas rojas
Carne	
Carne	Bacalao guisado con papas
Fritura	Arepitas de yuca
Ensalada	Barra de ensaladas
Adicional	

Opciones Menú Ejecutivo

Complemento	Arroz amarillo
Carne	Pinchos de cerdo con salas de chinola
Vegetales	Barra de ensaladas
Fritura	Tostones

Sabado

Opciones Menú Regular

Complemento	Locrio de tres carnes
Complemento	Arroz blanco
Granos	Habichuelas rojas
Carne	Cerdo al caldero
Carne	
Fritura	Maduros al caldero
Ensalada	Barra de ensaladas